

健康観察カード

千葉日本大学第一中学・高等学校

中学・高校 年 組 番 氏名

- ・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は自宅で休養し、保護者より学校に連絡を入れてください。

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ医に電話等で相談してください。

◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆基礎疾患があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様です。）

【6/1（月）～6/8（月）】

日付	曜日	測定時間	体温（℃）	体調（該当する箇所に○または具体的な内容を記入して下さい）					家族の発熱等
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他 （具体的に記入して下さい）	
6/1	月	:							
6/2	火	:							
6/3	水	:							
6/4	木	:							
6/5	金	:							
6/6	土	:							
6/8	月	:							

健康観察カード

千葉日本大学第一中学・高等学校

中学・高校 年 組 番 氏名

- ・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は自宅で休養し、保護者より学校に連絡を入れてください。

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ医に電話等で相談してください。

◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆基礎疾患があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様です。）

【6/9（火）～6/15（月）】

日付	曜日	測定時間	体温（℃）	体調（該当する箇所には○または具体的な内容を記入して下さい）					家族の発熱等
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他 （具体的に記入して下さい）	
6/9	火	:							
6/10	水	:							
6/11	木	:							
6/12	金	:							
6/13	土	:							
6/15	月	:							